

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(木)	サラダうどん(うどん、レタス、胡瓜、トマト、油揚げ ささみ、エッグケア) 蒸し肉団子 (豚挽肉、葱、椎茸、えのき、人参、コーン) オレンジ	雑炊 (豚肉、人参、葱、椎茸 ほうれん草)	17(土)	ナポリタンスパゲティー(スパゲティー、ウインナー 玉葱、ピーマン、人参、ケチャップ、ホールトマト) ブロッコリーのツナ和え(ブロッコリー、ツナ) バナナ	しそひじき軟飯 (大葉、ひじき、梅干し)
2(金)	軟飯 みそ汁(南瓜、玉葱) 鮭の塩焼き(鮭) パンサンズー(トマト、焼豚、豆もやし、胡瓜)和風 バナナ	チーズケーキ (ヨーグルト、豆乳 バター、クラッカー クリームチーズ ゼラチン)	19(月)	軟飯 スープ(水菜、人参、貝柱) チキンのピザ風焼き(鶏肉、とろけるチーズ、人参 ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ) 豆サラダ(キャベツ、胡瓜、コーン、ミックスビーンズ) エッグケア グレープフルーツ	きのこの炊き込み軟飯 (ベーコン、ごぼう、舞茸 えのき、エリンギ にんにく)
3(土)	鶏肉の葱塩丼(軟飯) (鶏肉、葱、レモン汁、ごま油、片栗粉) スープ(しめじ、コーン) キャベツの浅漬け(キャベツ、胡瓜、人参、生姜) バナナ	大根のみそ田楽 (大根、ちくわ、みそ)	20(火)	軟飯 みそ汁(スナップエンドウ、人参、えのき) 焼きプリの葱だれ (プリ、葱、ごま油、にんにく、片栗粉) アスパラサラダ(アスパラ、胡瓜、人参、レタス 木綿豆腐、ごま油)和風 バナナ	ココア蒸しパン (小麦粉、卵、牛乳 ココア ベーキングパウダー)
5(月)	軟飯 なめことコーンのスープ(なめこ、コーン、片栗粉) 鶏肉の照焼き(鶏肉、片栗粉) ひじきサラダ(キャベツ、胡瓜、ひじき、ごま油)和風 バナナ	シェパードパイ (じゃが芋、豚挽肉、牛乳 バター、玉葱、小麦粉 白ワイン、ケチャップ オリーブ油)	21(水)	焼きうどん(うどん、豚肉、玉葱、人参、キャベツ もやし、ニラ、焼きそばソース、中濃ソース、青のり) じゃが芋のつや煮(じゃが芋) バナナ	みそ軟飯 (みそ)
6(火)	だし丼(軟飯) (胡瓜、オクラ、めかぶ、挽き割り納豆、大葉、鰹節) みそ汁(ごぼう、小松菜) ツナサラダ(レタス、アスパラ、ツナ、人参)エッグケア グレープフルーツ	きな粉と白ごまのマフィン (小麦粉、卵、牛乳 ベーキングパウダー バター、きな粉 白すりごま)	22(木)	ツナチャーハン(軟飯)(ツナ、なると、葱、人参 ピーマン、生姜、ごま油) スープ(コーン、春雨) チキンサラダ(キャベツ、アスパラ、人参、ささみ) フレンチ バナナ	小豆蒸しパン (小麦粉、小豆、牛乳 ベーキングパウダー)
7(水)	軟飯 スープ(ブロッコリー、コーン、トマト) 魚のケチャップ煮(カジキ、人参、玉葱、ピーマン 椎茸、トマトピューレ、ケチャップ、白ワイン) かぶのフレンチサラダ(かぶ、かぶの葉、人参) フレンチ オレンジ	中華赤飯(軟飯) (もち米、焼豚、葱 干し椎茸、筍、にんにく ごま油)	23(金)	軟飯 みそ汁(茄子、葱、小松菜) 豚肉のおかか焼き(豚ロース肉、鰹節、エッグケア) 切干大根のサラダ (切干大根、たくあん、胡瓜、人参)和風 グレープフルーツ	ツナと塩昆布の Pasta (スパゲティー、ツナ 塩昆布、万能葱 にんにく)
8(木)	軟飯 みそ汁(豆腐、小松菜) チキンのエッグケア焼き(鶏肉、エッグケア) 三色ごま酢和え(もやし、胡瓜、ハム、白ごま) バナナ	レモンゼリー (レモン汁、ゼラチン) せんべい	24(土)	ブルコギ丼(軟飯)(豚肉、もやし、ニラ、人参、玉葱 しめじ、にんにく、みそ、白ごま、ごま油) 清汁(かまぼこ、絹さや、わかめ) 梅ドレッシングサラダ (キャベツ、胡瓜、人参、梅干し) バナナ	鬼まんじゅう (さつまいも、牛乳、小麦粉 ベーキングパウダー)
9(金)	和風スパゲティー(スパゲティー、豚挽肉、えのき 玉葱、人参、椎茸、チンゲン菜、刻みのり) 水菜のサラダ(水菜、胡瓜、人参、ささみ)和風 オレンジ	わかめ軟飯 (炊き込みわかめ)	26(月)	塩豚うどん(うどん、豚肉、白菜、えのき、大根 人参、葱) なめ茸キャベツ(キャベツ、人参、なめ茸) グレープフルーツ	ハイナンチキンライス (軟飯) (鶏肉、レタス、葱 にんにく、生姜)
10(土)	ハヤシライス(軟飯)(鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱 しめじ、小麦粉、バター、ハヤシルウ、ケチャップ 中濃ソース、ホールトマト) オリエンタルサラダ(レタス、トマト、胡瓜 ミックスビーンズ)フレンチ オレンジ	ホイルクッキー (小麦粉、卵、バター ベーキングパウダー)	27(火)	青のり軟飯(青のり) みそ汁(白菜、しめじ) カレー風味肉じゃが(鶏挽肉、玉葱、じゃが芋、白菜 トマト、いんげん、カレー粉) ごまドレッシング(キャベツ、人参、アスパラ、白ごま 醤油)エッグケア バナナ	みたらしまカロニ (マカロニ、片栗粉)
12(月)	軟飯 みそ汁(豆苗、ごぼう) おろしハンバーグ(豚挽肉、玉葱、パン粉、ひじき 卵、大根) お浸し(小松菜、もやし、人参、ちくわ) バナナ	お豆腐ブラウニー (小麦粉、ココア、牛乳 ベーキングパウダー 豆腐)	28(水)	カジキの甘辛丼(軟飯) (カジキ、キャベツ、生姜、刻みのり) わかめスープ(わかめ、葱、豆腐) もやしナムル(もやし、小松菜、人参、ごま油) オレンジ	カップピザまん (小麦粉、牛乳 ベーキングパウダー 鶏挽肉、玉葱 じゃが芋、ケチャップ コーン、とろけるチーズ)
13(火)	あんかけ軟飯(豚肉、白菜、人参、葱、にんにく 生姜、片栗粉) スープ(もやし、ニラ) キャベツの塩昆布サラダ(キャベツ、胡瓜、塩昆布) バナナ	チーズおじや (ベーコン、粉チーズ)	29(木)	ベーコンピラフ(軟飯)(ベーコン、玉葱、しめじ、人参 マッシュルーム、バター) スープ(椎茸、きくらげ、春雨) オクラサラダ(レタス、オクラ、人参)和風 バナナ	抹茶のマーブルケーキ (小麦粉、バター、卵 抹茶 ベーキングパウダー)
14(水)	軟飯 清汁(絹さや、えのき) 鮭の西京焼き風(鮭、みそ) 青菜納豆和え(チンゲン菜、人参、もやし、えのき 挽き割り納豆) グレープフルーツ	きつねにゅうめん (そうめん、鶏肉、油揚げ 人参、玉葱)	30(金)	軟飯 ミルクスープ(貝柱、チンゲン菜、人参、牛乳) 焼豚のソース焼き(焼豚、中濃ソース) パインサラダ(キャベツ、胡瓜、パイン)フレンチ バナナ	豚おじや (豚挽肉、人参、万能葱 キャベツ、鰹節)
15(木)	軟飯 スープ(じゃが芋、玉葱、エリンギ) 鶏肉の粉チーズ焼き(鶏肉、片栗粉、粉チーズ エッグケア) 大根とほうれん草の洋風炒め (大根、ほうれん草、ベーコン、にんにく) バナナ	ツナピラフ(軟飯) (ツナ、貝柱、人参 ブロッコリー、バター)			
16(金)	中華風うどん(うどん、豚肉、葱、人参、白菜、もやし コーン、椎茸、ニラ、鶏ガラ、りんご、玉葱、生姜 にんにく、干し椎茸) 南瓜のごまよごし(南瓜、黒ごま) バナナ	豆乳寒天 (寒天、豆乳 グラニュー糖 みかん、パイン)			